



I.T.C.G CARLO MATTEUCCI

ANNO SCOLASTICO 2019 - 2020

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA INDIVIDUALE

DOCENTE	
Sergio De Pinto	

DISCIPLINA	
Classe di concorso	Materia insegnata
A-48	Scienze Motorie e Sportive

Classe	Sezione
V	B

1. Composizione della Classe:

Tipologia	femmine	maschi
	3	11

Alunni oggetto di intervento individualizzato:	
tipologia	Numero alunni
L. 104 (art. 3 comma 3) destinatari intervento di sostegno per handicap grave	
L. 104 (art. 3 comma 1) destinatari intervento di sostegno per handicap lieve	
L. 170/2010 DSA	2
BES	

2. Livelli rilevati:

Livelli di partenza rilevati (in percentuale)	
<i>tipologia</i>	<i>%</i>
gravemente insufficiente	x
insufficiente	10
mediocre	20
sufficiente	30
discreto	20
buono	20
ottimo	x

3. Obiettivi formativi disciplinari e strategie da attivare per il perseguimento degli obiettivi (metodologie e strumenti):

TRASVERSALI (indicati dal consiglio di classe)

Migliorare la coscienza della corporeità anche come mezzo espressivo per l'unità della persona umana.

Formazione di sane abitudini di previdenza e di tutela della vita attraverso la pratica sportiva.

COGNITIVI (disciplinari)

Comprendere il ruolo fondamentale del corpo e del movimento.

OPERATIVI(disciplinari)

Organizzare, controllare e regolarizzare il movimento.

FORMATIVI(disciplinari)

Scegliere gli esercizi più efficaci per potenziare le capacità condizionali.

METODI E TECNICHE DI INSEGNAMENTO

Si darà importanza ai bisogni degli allievi con la trasformazione dell'apprendimento in processo educativo.

saranno utilizzati apprendimenti spontanei per lo sviluppo della crescita umana.

Il metodo globale ci permetterà di migliorare l'adattamento della persona nei suoi atteggiamenti ricettivi e reattivi.

STRUMENTI DI LAVORO

Si lavorerà attraverso esercizi di corsa, di salto, di lancio, di trasporto e di resistenza.

Le stesse qualità fisiche condizionali saranno incrementate e sviluppate attraverso esercizi specifici di avviamento alle varie discipline sportive colle

Attività di recupero/sostegno che s'intende attivare per colmare eventuali lacune:

<i>tipologia</i>	<i>tempi</i>	<i>descrizione dell'intervento</i>
sportello		
corso di recupero		
recupero in itinere	Da definire	Automatizzazione dell'esercizio con la dovuta ripetizione
altro		

5. Eventuali attività di approfondimento (per la classe V):

<i>tipologia</i>	<i>tempi</i>	<i>descrizione dell'intervento</i>
corso su:		
corso su:		
altro:		

6. Contenuti dei programmi:

I Quadrimestre

MODULO 1 Attività sportiva : Orientamento

- u.d.1 Sport individuali e collettivi
- u.d.2 Alla ricerca dello sport completo
- u.d.3 Livello della pratica sportiva

MODULO 2 calcio, pallavolo, pallacanestro

- u.d.1 Norme di base
- u.d.2 Regolamento
- u.d.3 Gestì dell'arbitro
- u.d.4 Tecnica di gioco

MODULO 3 Le Olimpiadi

- u.d.1 Cenni sulle Olimpiadi greche.
- u.d.2 Le Olimpiadi moderne.
- u.d.3 I più grandi atleti delle varie discipline sportive..

MODULO 4 Le qualità condizionali

- u.d. 1 La forza
- u.d.2 La velocità.
- u..3 La resistenza.

II Quadrimestre

MODULO	Menagement dello sport
---------------	-------------------------------

u.d.1	Le federazioni.
-------	-----------------

u.d.2	Le professioni dello sport.
-------	-----------------------------

MODULO 5	Atletica leggera
-----------------	-------------------------

u.d.1	Corsa
-------	-------

u.d.2	Salto
-------	-------

u.d.3	Lanci
-------	-------

MODULO 6	Tennis Tavolo
-----------------	----------------------

u.d. 1	esercitazioni sul singolo e doppio
--------	------------------------------------

u.d. 2	mini tornei di classe
--------	-----------------------

<i>Roma, 5/11/2019</i>	
-------------------------------	--

Sergio De Pinto